


ZAPISUJ A DEJ ZLOZVYKŮM NA FRAK



1. Najdi spouštěče a eliminuj je	2. Analyzuj svou podvědomou motivaci	3. Přerámuj svou podvědomou motivaci	4. Změň akci	5. Odměnu zbav lákavosti, najdi novou odměnu
Mé spouštěče:	Jádro mé motivace:	Proč to nedělat:	Co udělám místo toho:	Nová odměna:
				

**NEPŘEJME SI, ABY TO BYLO LEHČÍ,
PRACUJME NA TOM, ABYCHOM BYLI SILNĚJŠÍ**

